

Pourquoi ?



Les origines du Lapin de Pâques

Le lapin, qui refait toujours son apparition dans les champs au printemps, est depuis longtemps associé à la fertilité et au renouveau. Sa tradition dans les fêtes de Pâques est née en Allemagne il y a plusieurs siècles puisqu'elle a été exportée aux États-Unis par des immigrants allemands au XVIIIe siècle.

L'origine du lapin viendrait d'une vieille légende allemande qui racontait qu'une maman, sans grands moyens et ne pouvant offrir de douceurs à ses enfants, décora des œufs qu'elle cacha dans le jardin le jour de Pâques. Lorsque les enfants sont partis à la « chasse aux œufs » dans le jardin, ils aperçurent un lapin et crurent ainsi que c'était le lapin qui avait pondu les œufs !

Une autre origine viendrait de Saxe, en Allemagne, où la déesse Éostre (Ostara en allemand) était célébrée lors de l'équinoxe de printemps. Son animal emblématique n'était autre que... le lièvre ! C'est d'ailleurs du nom de cette déesse que les fêtes de Pâques sont appelées *Easter* en anglais.

Les œufs de Pâques en chocolat

Dans une grande partie de l'est de la France, et notamment en Moselle, l'héritage allemand a laissé cette tradition du lapin ou du lièvre de Pâques qui vient déposer les œufs en chocolat (*der Osterhase* en allemand).

Dans le reste de la France, ce sont traditionnellement les cloches de Pâques, de retour de Rome à la fin de la semaine sainte, qui apportent les chocolats de Pâques le jour où elles sonnent à nouveau.

Les œufs décorés de Pâques

Pendant le temps du Carême, on ne mangeait ni œuf ni viande. Étant donné que les poules continuaient de pondre, les œufs étaient cuits afin de les conserver plus longtemps. Pour éviter de les confondre avec les œufs crus une fois le jeûne terminé, on a commencé à les décorer.

Le dimanche de Pâques correspond à la fin du jeûne et des privations. On peut alors manger les œufs frais à travers de nombreuses recettes et les œufs cuits décorés.

L'œuf est aussi un symbole de résurrection, de fécondité et du renouveau du printemps.