



Jura Pastoral

Service du Cheminement de la Foi

Réaliser un carnet de vacances avec Dieu



Introduction :

Le carnet de voyage, le compagnon idéal de vos émotions... Pour préparer ces vacances tant attendues, vous avez besoin de faire des listes, de noter des idées, des contacts. Une fois sur place, le plaisir du voyage commence, et en plus des photos que vous prenez, vous avez envie de noter des impressions, d'écrire vos sentiments.

Qu'est-ce qu'un carnet de vacances avec Dieu ?

Un carnet de voyage est un récit vivant, personnel, sensible et esthétique d'un périple avec ses aléas, ses bonnes et ses moins bonnes expériences.

C'est aussi...

- Prendre des temps de silence pour partager avec Dieu.
- Prier pour soi, pour les autres, pour le monde.
- L'occasion de visiter des églises et des lieux de pèlerinage.

Matériel à prendre avec soi :

- Un cahier pas trop grand (afin de pouvoir le transporter).
- Des stylos, crayons de couleur ou feutres.
- Tube de colle ou scotch.
- Une bible de voyage.

Que mettre dans son carnet de vacances ?

Tout ce que vous voulez selon vos humeurs, suivre son instinct, c'est le meilleur moyen pour que votre carnet soit à votre ressemblance et vous convienne.

Cependant, nous pouvons vous donner quelques idées pour donner de la valeur à vos vacances.

- Noter tous les beaux moments que vous vivrez durant vos vacances, les moments de joie, de bonheur, de partage avec tous ceux qui vous sont chers.
- Noter aussi les moments plus tristes, les moments où vous sentez seuls, les moments où vous vivez une peine ou même un deuil.
- Coller des photos, ticket de musée, plans, prospectus lors de vos visites.
- Ecrivez des versets de la bible que vous avez entendus, une prière que vous aimez, un poème ou une méditation que vous aurez créée.
- Coller également les cartes postales reçues durant l'été par vos amis.
- Les plus petits pourront l'agrémenter de dessins, d'images à coller ou de découpages réalisés avec des journaux ou des magazines.

Prière

Pour commencer votre beau carnet, nous vous offrons une prière pour ce temps de vacances que vous pourrez découper et coller.

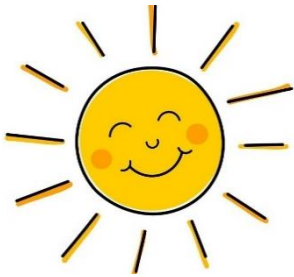
Vous pourrez aussi y inscrire chaque jour un petit mot pour remercier notre Seigneur de la belle journée que vous aurez passée.



Si vous le souhaitez, vous pourrez partager quelques pages de votre carnet en envoyant une ou des photos à scf@jurapastoral.ch et nous les publierons sur notre site www.cheminementdelafoi.ch au mois de septembre.

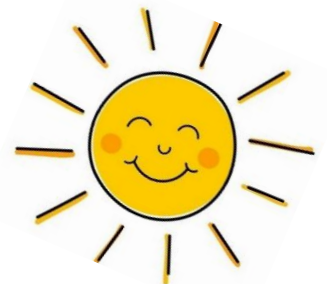


Nous vous souhaitons un beau temps de vacances avec Dieu.



Pour un temps de vacances

Enfin les vacances, Seigneur !
Dieu sait combien je les ai attendues !
Je comptais les jours et les heures,
mon travail se faisait plus pesant à mesure qu'elles approchaient.
Et dans la paix de ce pays, dans la beauté de la nature,
dans l'inactivité de mes mains,
me voici tout bête,
ne sachant que faire de ma toute neuve liberté.
Bénis, Seigneur, ce jour de vacances.
Bénis les jours qui s'ouvrent devant nous
et vont passer comme un éclair.
Jours de joie et de paix, jours de détente et d'amitié.
En savourant cette paix,
en détendant mon corps et mon cœur,
si je te parlais, Seigneur.
Si je te parlais aujourd'hui,
dans la montagne ou l'océan,
dans la plaine ou la rivière,
dans le nuage et l'oiseau,
dans le soleil et l'étoile.



(Église des Hauts de Seine)