*moyen pour tous*

**Le Kin-ball**

**Historique :**

Le concept du Kin-ball a été pensé par *Mario Demers* et par la suite, concrétisé et développé par la compagnie *Omnikin*. Cette compagnie regroupe les éducateurs physiques d’université Québécoises

Le mot **Ominikin** vient de *Omni* qui signifie *omniprésent* et du mot *Kin* qui veut dire *la science de l’homme en mouvement*.

**Objectif :** L’objectif est d’encourager les personnes à la pratique régulière d’une activité physique. Le Kin-ball est un sport collectif qui promeut l’esprit d’équipe et de coopération.

**Nombre de joueurs :** 3 équipes de 4 joueurs.

**Durée du jeu :** 3 manches de 15 min.

**Matériel :**

* Un grand ballon
* Des sautoirs ou autres de 3 couleurs différentes (par ex. rose, gris, noir)

**Déroulement :**

L’objectif est d’attraper le ballon qui fait 1,22 m de diamètre et pèse 1 kg, avec n’importe quelle partie du corps, avant que le ballon ne touche le sol, pour l’équipe nommée.

La surface du jeu est délimitée par les murs le plafond ainsi que les obstacles fixes qui se trouvent dans le gymnase. Parfois cette surface peut être délimitée par des lignes.

 Il existe, sur le terrain, 3 équipes de couleurs différentes.

Chaque équipe est composée de 4 joueurs. Chacun est responsable d’une partie du terrain (les joueurs forment un carré autour du ballon.

 Le joueur qui frappe le ballon doit dire « Omnikin » et la couleur de l’équipe visée.

Cette dernière doit rattraper le ballon, avant qu’il ne touche le sol. Si elle ne réussit pas, chacune des 2 autres équipes gagne 1 point.

**Les règles principales :**

Le ballon doit parcourir plus d’ 1 mètre 80. Tous les joueurs doivent être en contact avec le ballon lorsque celui-ci est frappé.

 Le frappeur a 5 secondes pour lancer le ballon après que les coéquipiers aient touché le ballon.

L’équipe nommée ne réussit pas les deux autres équipes reçoivent un point.