*moyen pour 9-15 ans*

**DIFFICILE DE FAIRE CONFIANCE ?**

**Objectif :** Prendre conscience de la difficulté de faire confiance aux autres, même quand on les connaît bien !

**Matériel :** Quelques chaises ou objets « obstacles » et une « chaussure » papier par pers.(annexe)

**Nombre de joueurs :** Indéterminé.

**Déroulement :**

1. Demander à quelques enfants ou ados de sortir de la salle de réunion. Une fois ceux-ci sortis, mettre des chaises en tas (ou autres objets) de sorte à faire un tas assez impressionnant par-dessus lequel il serait dangereux, voire impossible de sauter.
2. Appeler un des enfants ou ados sortis et lui demander de relever le défi suivant : « *C’est facile ! tu vois le tas de chaises ? tu te places à 10 mètres, tu retires tes chaussures et tu sautes par-dessus ! »*
3. Vu la taille de l’obstacle, l’enfant/ado va avoir peur et ne va pas oser sauter par-dessus. S’il est téméraire, il va faire semblant d’essayer mais il n’aura pas confiance !
4. L’accompagnateur répète plusieurs fois la phrase pour relancer le jeune. Après chaque tentative, l’accompagnateur insiste de plus en plus sur les chaussures. En effet, si on entend bien, la demande de l’accompagnateur est : « …*tu retires tes chaussures et tu sautes par-dessus ».* L’enfant/ado n’a donc qu’à sauter par-dessus ses chaussures.
5. L’accompagnateur veille à arrêter l’enfant/ado s’il tente de sauter. Faire confiance n’est pas synonyme de faire n’importe quoi !
6. Engager la discussion. Les enfants/ados qui sont restés dans la salle interrogent ceux qui ont passé l’épreuve :
* *Qu’est-ce qui s’est passé ?*
* *Tu ne trouvais pas ça bizarre ?*
* *Quand est-ce que tu as compris ?*
* *Qu’est-ce que tu retiens ?*
* *Etc.*
1. Chacun découpe « une chaussure » en papier sur laquelle il complète : « *Faire confiance, c’est…* »