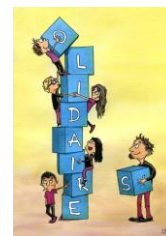




MADEP JUP

« SOLIDAIR'ATTITUDE »

O.A. 2016-2017



moyen pour petits et moyens

Quelques pistes pour vivre le temps de Carême et de Pâques

Objectifs : sensibiliser les enfants au Temps de Carême et à la fête de Pâques avec le thème de l'année Solid'Air Attitude où chacun est invité à aider l'autre d'une façon ou d'une autre 😊

Matériel :

- Choisir un moyen parmi les annexes 1 à 6/ dessins à colorier
- crayons de couleurs, feutres

Durée : à adapter

Déroulement :

Voir Discuter ensemble sur ce qu'évoque pour eux le Carême

Pour l'animateur :

Le Carême:

Le mot Carême vient du mot quarante... Le mot quarante dans la Bible est symbolique. Plus qu'une durée précise, il désigne un temps de méditation, d'épreuves, d'abandon entre les mains du Père pour devenir un peu plus à son image.

**Le temps du carême commence le mercredi des cendres (jour où l'on brûle les vieux rameaux) et se termine le samedi saint. C'est un temps de montée vers Pâques.*

**Si l'on compte tous les jours entre le mercredi des cendres et la veille de Pâques, on obtient 46 jours.*

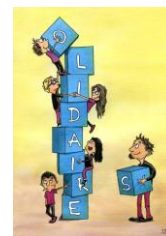
**Autrefois, le jeûne était important durant les semaines de Carême; mais,*



MADEP JUP

« SOLIDAIR'ATTITUDE »

O.A. 2016-2017



on ne jeûnait pas le dimanche, jour de Résurrection. Les dimanches n'étaient pas comptés dans le carême. On arrivait donc au nombre symbolique de quarante jours pour le temps du Carême.

**Aujourd'hui, il est vrai, on ne jeûne plus comme autrefois. Il n'y a donc plus rupture de jeûne le dimanche. De plus, les dimanches qui précèdent Pâques sont de véritables jours de Carême (temps de prière, de retour vers Dieu, de partage,...).*

Comprendre que chacun est invité pendant ce Temps de Carême à ouvrir son cœur, changer son regard et aller vers plus d'amour. Un temps de conscience où on se « dépasse » en faisant par exemple de bonnes actions, en faisant des choses qu'on a pas l'habitude.

Agir en coloriant les différents supports proposer (en faire 1 seul) prendre conscience des actions à faire, des bonnes résolutions à prendre et petit à petit à changer son regard

Activité : coloriages, discussions et partages

Annexe 1 : Coloriage : feuilles et papillon

Le Carême est un temps pour se laisser transformer par la Main de Dieu... Un temps pour se laisser conduire vers un épanouissement... Un temps pour grandir vers plus de Lumière et d'Amour.

Chaque jour où tu as fait un effort ou quelque chose de bien, tu colories une feuille (Sans compter les bourgeons, il y a quarante feuilles).

Si chaque jour de Carême (même les dimanches), tu colories une feuille, tu auras fini le coloriage des feuilles pour le début de la semaine sainte. Tu pourras alors colorier le cocon.

Garde le coloriage du papillon pour le jour de Pâques.

Annexe 2 : Chemin du Carême

Chaque jour tu colories une bougie... partager en équipe des différentes propositions et actions.



MADEP JUP

« SOLIDAIR'ATTITUDE »

O.A. 2016-2017



Annexe 3 : Train du Carême

Voir feuille annexée

Annexe 4 et 5: textes à méditer + proposer de faire un dessin libre en lien avec le texte

Voir feuilles annexées

Ces textes peuvent également être utilisés au coin prière

Annexe 6 : Déroulement Arbre de Pâques

Voir feuilles annexées

Bon Temps de Carême à Tous ☺

