



Programme des manifestations dans le Jura et la Berne francophone

Les actions de l'Association internationale des Journées de la Schizophrénie 2018, basée à Lausanne, ciblent spécialement les médias romands, le monde de l'audiovisuel et notamment internet et les réseaux sociaux avec comme cible prioritaire les jeunes.

Les actions, à l'échelle régionale, sont quant à elles, du ressort du comité cantonal.

➤ **Expérience : « La schizophrénie pour de vrai »**

Centre commercial de l'Esplanade à Porrentruy
Tous les jours de semaine dès 11h30, les samedis 17 et 24
mars dès 10h00, jusqu'à la fermeture des commerces.

Ouverture officielle, samedi 17 mars à 11h
en présence de Gabriel Voirol – maire de Porrentruy
et Danielle Charmillot – Cheffe psychiatrie H-Ju





Le spectateur, seul à l'intérieur du caisson, est plongé durant 5.38min dans un univers tel que le perçoit un homme sujet à des symptômes psychotiques. Le cerveau malade transforme la réalité d'une belle journée ensoleillée en un quotidien difficile, hostile, incompréhensible.

Le confinement et le scénario amènent le spectateur à percevoir la souffrance de la personne malade, la perte de ses repères, le manque de confiance en soi.

Il n'y a pas d'effets spéciaux spectaculaires qui font peur ; le malaise ne résulte que d'une mauvaise interprétation de faits banals.

L'expérience ne prétend nullement mettre le spectateur à la place d'un patient souffrant de schizophrénie ; elle voudrait le sensibiliser, lui faire ressentir les angoisses, le malaise et les difficultés de perception du monde réel que peuvent rencontrer certaines personnes lorsqu'elles sont en situation de décompensation. Il est important de noter qu'un malade dont la santé est stabilisée peut avoir une vie et des perceptions tout à fait comparables à celles d'une personne non malade.

Cette démarche de sensibilisation vise à une meilleure compréhension par tout un chacun de la souffrance, des angoisses et des sentiments d'agression que peut ressentir un patient souffrant de schizophrénie.

Une meilleure compréhension est indispensable pour une plus large acceptation et un effort social accru en faveur de l'intégration des personnes malades psychiques, car celles-ci sont encore trop souvent cantonnées dans les bas-côtés de la société.

- **L'expérience du caisson est accompagnée de possibilités de « débriefing » et de recherche d'information proposées par des professionnels et des membres des associations impliquées dans le comité jurassien**



Les Journées de la schizophrénie dans la région jurassienne

Au Jura, les premières Journées de la Schizophrénie, appelées à l'époque Journées francophones de la Schizophrénie, ont eu lieu en 2004, organisées par l'Association A3 Jura en collaboration avec l'AFS Berne francophone-Neuchâtel. Elle s'étaient conclues par un déplacement au Centre hospitalier de Rouffach pour la course pédestre organisée par Schizo-espoir et le Dr Hodé, son directeur médical.

Par la suite, des manifestations se sont succédées chaque année, marquées par des stands d'information sur la voie publique et dans les hôpitaux ou des conférences tout public.

En 2013 pour les 10 ans des Journées de la Schizophrénie, l'A3 Jura a pu participer au concept romand piloté par l'Association des Journées de la Schizophrénie basée à Lausanne. Grâce à une couverture médiatique massive ainsi qu'aux multiples manifestations et conférences mises sur pied dans les différents cantons dont le Jura, la diffusion de messages positifs concernant la schizophrénie a été optimale.

Et l'année prochaine, pour les 15 ans des Journées de la Schizophrénie, le Jura fera partie des régions impliquées pour diffuser, à une large échelle et pendant une semaine, une information adéquate et uniforme.





➤ « Les Jeunes informent les Jeunes à la gare »

Mardi 20 mars de 7h00 à 9h00 à la gare de Moutier
Mercredi 21 mars de 7h00 à 9h00 à la gare de Delémont



Depuis 2013, chaque année, des jeunes motivés et sensibles à la cause de la non-discrimination des personnes souffrant de schizophrénie ou d'autres psychoses informent lors de cette action les jeunes transitant en gare en leur distribuant du matériel d'information ou en discutant avec eux.

Une action symbolique de partage, de tolérance et d'acceptation de l'autre différent



➤ Stands permanents en hôpital et stands en ville

Stands permanents du 17 au 24 mars 2018

- **Hôpital du Jura**

Dans le hall des trois sites de l'Hôpital du Jura : Delémont, Porrentruy, Saignelégier, mise à disposition toute la semaine de matériel d'information sur la schizophrénie et sur l'offre des prestations de soins et d'accompagnement dans la région.

- **Clinique psychiatrique de Bellelay**

Toute la semaine, stand d'information dans le hall d'entrée de la clinique avec matériel d'information sur la maladie et sur l'offre des prestations de soins dans la région.





- **Stands en ville**

Plusieurs stands d'informations sont prévus en présence de membres des associations/institutions prêts à répondre aux questions des passants.

- **Samedi 17 mars (matin) au marché à Delémont**
- **Mercredi 21 mars (après-midi) Place Centrale à Bienne**
- **Samedi 24 mars (matin) entrée COOP à Saignelégier**
- **Samedi 24 mars (matin) Service ambulatoire RSM, pont du Moulin14 à Bienne**



...et encore :

Stand au Rencar

- **Mardi 20 mars (15h-18h) à Moutier**
- **Mercredi 21 mars (15h-18h) à Delémont**
- **Jedi 22 mars (15h-18h) à Saint Imier**





➤ Conférence

Jeudi 22 mars à 20h00 au Service
ambulatoire du RSM, Pont du Moulin 14,
Bienne, conférence du :

Dr. Yann Hodé, psychiatre
Directeur médical du Réseau Santé
Mentale



« Intégration...pas seulement en mots

Entrée libre

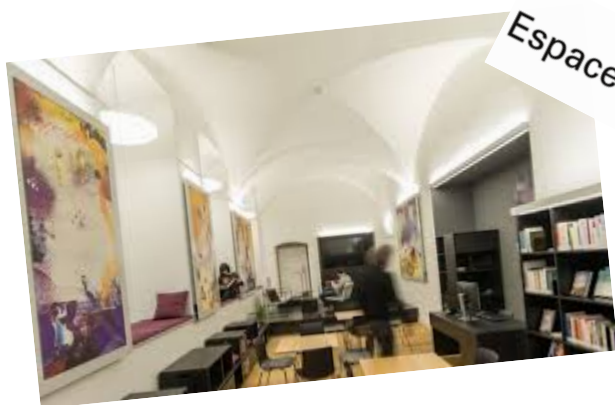
➤ Coin lecture

Possibilité de se plonger dans la lecture d'ouvrages concernant la schizophrénie dans
une atmosphère reposante et accueillante :

Toute la semaine du 17 au 24 mars 2018

Espace Renfer

Rue Pierre-Péquignat 9 à Porrentruy



Espace *Renfer*



Action de sensibilisation lors du match du HC Ajoie le 11 février à Porrentruy

du 17 au 24 mars 2018
**15^{es} JOURNÉES DE
LA SCHIZOPHRÉNIE**





➤ Jura Basket soutient les Journées de la schizophrénie

Lors d'un prochain match du

Basket Club Boncourt, LNA



aura lieu une action de sensibilisation et solidarité envers les personnes souffrant de schizophrénie.

La date sera communiquer plus tard !

\$



Comité jurassien des Journées de la schizophrénie 2018

Le comité jurassien est composé de représentants d'associations et d'institutions reconnues et implantées dans le Jura et la Berne francophone qui œuvrent dans les domaines psychosocial et médico-social de la santé mentale, de la défense des personnes concernées et de leur accompagnement.

| Nom et Prénom | Association/institution | Remarques |
|----------------------|---|------------------------------|
| Baumgartner Vannie | Pro Infirmis | Assesseuse |
| Belgacem Hasnia | Caritas Jura/LARC | Relations médias |
| Beuret Pierre Henri | CAP/CMPA- Centre d'accueil psycho-éducatif/Centre médicopsychologique adultes | Assesseur |
| Corbat Catherine | A3Jura-Ass. Jurassienne de familles de personnes souffrant de trouble psychique | Secrétariat |
| Eray Yves | PINOS | Caissier |
| Fernando Fiori | A3Jura-Ass. Jurassienne de familles de personnes souffrant de trouble psychique | Liaison avec JdS18, Lausanne |
| Huerres Luis | AJAAP- Ass. Jurassienne d'accueil et action psychiatrique | Assesseur |
| Jannin Bruno | UAP-Unité d'accueil psycho-éducative | Assesseur |
| Moultet Jean-Charles | Jura Pastoral/ Rencar | Relations publiques |
| Moultet Jean-Charles | RSM- Réseau Santé mentale Berne francophone | |
| Schneider Annie | Ass. suisse d'ergothérapeutes-section Jura-Jura bernois | Assesseuse |
| Schaffter Martine | AFS- Ass. de famille de personnes souffrant de schizophrénie Berne/Ndeuchâtel | Associée |

pro infirmis

CARITAS Jura

JURA CH
CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

A3 Jura
ASSOCIATION DE FAMILLES ET AMIS DE
PERSONNES SOUFFRANT DE MALADIE PSYCHIQUE

Pinos

association jurassienne
d'accueil et d'action
psychiatrique
ajaap

JURA CH
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA
UNITÉ D'ACCUEIL PSYCHO-ÉDUCATIVE (UAP)

le rencar
espace de rencontre
et d'écoute

Réseau santé mentale
Netzwerk psychische Gesundheit

evs
ase JURA | JURA BERNOIS
Association Suisse des Ergothérapeutes

AFS | BERNE
NEUCHÂTEL