

AVRIL-OCTOBRE
2018

FORMATION

Journées / Parcours / Conférences / Pèlerinages /
Retraites / Célébrations / Partages / ...

Programme avril-octobre 2018

vivre ensemble

1 Un livre à partager

Un groupe d'animatrices

2 Akouo

Pascale Ott, formatrice Akouo

cheminer et croire

3 Parole de Dieu pour notre quotidien

Lectio divina

Marie-Josèphe Lachat, assistante pastorale
ou Hervé Farine, assistant pastoral

4 En silence au monastère dans la joie de Pâques!

Marie-Josèphe Lachat, assistante pastorale

5 Recherché pendant la Révolution: Joseph Fleury, prêtre

Abbé Pierre Rebetez et
Philippe Charmillot, diacre

6 Accompagnement spirituel et individuel sur le chemin de foi

fêter Dieu

7 Shibashi

Méditation par le mouvement

Avec Claire-Lise Salzmann, Edwige Reber,
formatrices et Jean-Marie Gisiger, formateur

8 Fleurissement liturgique

Formation liturgique

Ariel Pataoner, fleuriste et Marie-Josèphe
Lachat, assistante pastorale

9 Méditation

Via Integralis

Yves Saillen* enseignant
Bruno Chapatte et Marie-Thé Sangsue-Fleury,
animateur/trice

10 Danse sacrée

Inès Bulliard, animatrice de danse sacrée

soutenir la vie

11 Christiane Singer: du bon usage des crises

Spectacle

Avec Anouk Juriens, comédienne et
Park Stickney, harpiste
Mise en espace: Christian Vez

12

“La Joie de l’amour”:

S’il te plaît, pardon, merci

Des paroles bienfaisantes qui
nourrissent le couple
Monique et François Berthold,
Patricia et Patrick Humbert, du Mouvement
Vivre et Aimer

autres offres

- Tricot spirituel
- Itinéraire d’initiation à la vie chrétienne par les sacrements
- Vivre sa foi dans le monde – De Karl Barth à Nadia Bolz Weber
- Reprendre son budget et ses papiers en main
- Groupe de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées
- Groupes de parole pour enfants de personnes séparées ou divorcées «Ma Famille Autrement»
- Parcours «Apprendre à aimer»
- Groupes de parole et de soutien pour couples

avant programme



Spectacle «Pierre et Mohamed»

Jeudi 8 et vendredi 9 novembre 2018



Exposition de photos «Exil»

Novembre 2018



De la pleine conscience à la prière du cœur... du jésuite Franz Jalics

Week-end des 1 et 2 décembre 2018

Un livre à partager

Un groupe d'animatrices

Les livres, le rythme des rencontres et la manière de les vivre sont choisis par le groupe lui-même.



Partager nos découvertes, émotions et émerveillements autour d'un livre! Découvrir une littérature variée, créer des liens avec d'autres lectrices et lecteurs, s'ouvrir aux questions du sens de la vie et de la spiritualité.

Des groupes se rencontrent toutes les 4 à 6 semaines dans divers lieux. Il est possible de les rejoindre à tout moment dans l'année.

Demander les dates au secrétariat no 032 421 48 63

1a Lundis, dès le 9 avril 2018

Jeannette Vallat et
Angéline Freléchoux
19h30 à 21h30
Relais, rue Thurmann 6, Porrentruy

1b Jeudis, dès le 19 avril 2018

Barbara von Mérey
19h30 à 21h30
Maison des Œuvres, rue du Midi 6,
Moutier

1c Lundis, dès le 23 avril 2018

Josée Kohler
19h30 à 21h30
Centre Saint-François, Delémont

1d Vendredis, dès le 27 avril

Marie-Madeleine Grossenbacher
19h00 à 21h00
Centre paroissial St-Georges,
St-Imier

Fr. 5.- / la rencontre

⚠ Une semaine avant votre première participation

Akouo

Pascale Ott, formatrice Akouo



Vendredi 21 septembre 2018

9h00 à 16h00

Centre Saint-François, Delémont

🕒 Fr. 149.- repas inclus

⚠️ 31 août 2018

**Une journée de sensibilisation à
l'écoute centrée sur la personne et
ses états du moi.**

Une particularité de cette offre:
intégration de la dimension spirituelle
de l'écoute.

Cours limité à 12 personnes

Parole de Dieu pour notre quotidien

Lectio divina

Marie-Josèphe Lachat, assistante pastorale
ou Hervé Farine, assistant pastoral

**19 avril; 25 mai; 26 juin; 23 août;
26 septembre; 26 octobre 2018**

9h15 à 11h15

Centre Saint-François, Delémont

➔ Fr. 5.- / la rencontre

⚠ Une semaine avant la date choisie



**La méditation de la Parole de Dieu est une aide efficace pour
vivre au quotidien. Elle est accessible à toute personne qui le
désire.**

Il s'agit juste d'aiguiser l'écoute intérieure pour connaître ce que Dieu veut nous dire aujourd'hui. Silence, prière, lecture attentive, accueil de la Parole, partage de son retentissement et méditation portent du fruit dans le quotidien des participant-e-s.

C'est un superbe temps de ressourcement!

En silence au monastère dans la joie de Pâques!

Marie-Josèphe Lachat, assistante pastorale

27-28-29 avril 2018

Des vêpres du vendredi (17h45) au
dimanche après l'office de sexte et le
repas

Abbaye de la Maigrauge à Fribourg

☹ Fr. 140.- + transport

⚠ 26 mars 2018

**Entrouvrir la porte du monastère,
y découvrir et y goûter le silence, oser
le temps lent et long de la prière,
s'impatier et se réjouir d'une présence,
ne plus se battre, se laisser faire,
se laisser habiter...**

En s'appuyant sur un petit groupe, sur le partage de la Parole,
en rencontrant une sœur, en participant aux différents temps
de prière et d'eucharistie et en vivant le silence...

Limité à 9 personnes



Recherché pendant la Révolution: Joseph Fleury, prêtre

Abbé Pierre Rebetez et Philippe Charmillot, diacre



Dimanche 29 avril 2018

10h00 à 15h30 environ

☉ Fr. 15.- en prenant son pique-nique

⚠ 13 avril 2018

L'abbé Fleury fut curé de Soyhières de 1753 à 1807. Pendant la persécution religieuse, il choisit de rester sur place, mais de se cacher pour assister la nuit et en secret ses paroissiens.

Nous effectuerons une heure de marche pour nous rendre à la ferme de La Combe, là où il trouvait refuge, tout en nous arrêtant pour découvrir sa biographie et lire des témoignages. Nous visiterons ensuite sa maison au village, devenue musée, et terminerons en célébrant l'eucharistie à l'église.

Des précisions parviendront aux inscrits.

Accompagnement spirituel et individuel sur le chemin de foi

Vous cheminez dans la foi et aimeriez partager votre dé-marche, votre questionnement ou votre étonnement, vos doutes peut-être, votre joie ou vos difficultés ... Vous désirez être écouté-e partager, relancer votre marche, en vous appuyant sur la P(p)arole... et cela, à votre rythme, dans un lieu serein et en toute liberté, discrétion et sécurité...



... des membres du Service du Cheminement de la Foi sont à votre service:

- **Anne Berret-Vallat**, animatrice pastorale, expérience de formation d'adultes et d'accompagnement d'adultes cheminant vers le baptême et la confirmation, Delémont, 032 423 38 85
- **Philippe Charmillot**, diacre, responsable de communauté, St-Ursanne, 032 462 22 19
- **Marie-Josèphe Lachat**, assistante pastorale, CAS en accompagnement spirituel, Delémont, 032 421 48 63

Shibashi

Méditation par le mouvement

Avec Claire-Lise Salzmänn, Edwige Reber, formatrices
et Jean-Marie Gisiger, formateur



**16 avril; 4, 14 mai;
8, 18 juin; 6 juillet; 20 août;
7, 17 septembre 2018**

9h00 à 10h00

Centre Saint-François, Delémont

☉ Fr. 10.- / la rencontre

⚠ Aucune inscription demandée

Le shibashi est un ensemble de mouvements simples issus du Qi Gong et Tai-Chi. Son but est l'équilibre intérieur, la maîtrise du corps et l'harmonie.

Il permet de se poser, de lâcher prise et de se relier au monde qui nous entoure, à la nature, à Dieu ou au Tout Autre selon nos croyances.

Cette pratique est ouverte à toutes et tous. Vous pouvez rejoindre le groupe à tout moment et participer selon vos disponibilités

Vêtements confortables, chaussettes ou chaussures souples.

www.shibashi-romandie.ch

Fleurissement liturgique

Formation liturgique

Ariel Pataoner, fleuriste et
Marie-Josèphe Lachat, assistante pastorale

Samedi 5 mai 2018

9h00 à 16h30

Centre Saint-François, Delémont

☹ Fr. 69.- repas inclus

⚠ 16 avril 2018

La décoration florale de nos églises dépend de ce qu'on y célèbre! On ne fleurit pas l'Avent comme le Carême ou le temps pascal, ni une messe dominicale comme un mariage...

La liturgie est première et la technique florale est à son service. Cette journée articulera les deux approches – liturgique et florale – afin de comprendre comment un bouquet ou un jardin liturgique peut inviter à la méditation, à la prière en s'appuyant sur la liturgie et les textes bibliques, en mêlant la réflexion à la pratique!





9a

**Lundis: 16, 30* avril;
14, 28 mai; 11, 25 juin; 27 août;
10, 24* septembre; 29 octobre 2018**
20h00 à 22h00

Centre Les Sources, Porrentruy
Bruno Chapatte

☉ Fr. 10.- la soirée

⚠ Une semaine avant la date choisie

9b

**Jeudis: 19 avril; 3, 17* mai;
7, 21 juin; 5 juillet; 23 août;
6*, 20 septembre; 4, 25 octobre 2018**
19h40 à 21h40

Centre Saint-François, Delémont
Marie-Thé Sangsue-Fleury

☉ Fr. 10.- la soirée

⚠ Une semaine avant la date choisie



**Méditation zen-chrétienne,
la Via Integralis propose un
cadre et un accompagnement
propice aux personnes en
quête d'un renouveau ou d'un
approfondissement spirituel.**

Méditation

Via Integralis

Yves Saillen* enseignant
Bruno Chapatte et Marie-Thé Sangsue-Fleury, animateur/trice

9c **Mercredis: 25 avril;
9*, 23 mai; 6, 20 juin;
4 juillet; 22 août;
5, 19 septembre;
3, 24* octobre 2018**
19h00 à 21h00
Sous l'Église, Le Noirmont
Bruno Chapatte
☹ Fr. 10.- la soirée
⚠ Une semaine avant la date choisie

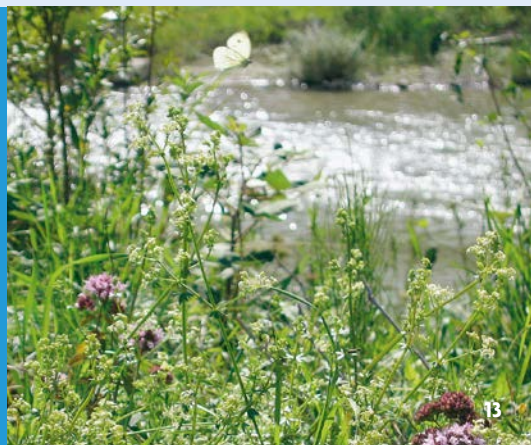
9d **Samedis*: 16 juin;
25 août 2018**
10h00 à 17h00
Centre Saint-François,
Delémont
☹ Fr. 69.- la journée
avec repas
⚠ 24 mai; 30 juillet

9e **Week-end*:
20 et 21 octobre 2018**
Début samedi 10h00,
fin dimanche 14h00
Centre Saint-François,
Delémont
☹ Fr. 170.- en pension
complète
⚠ 27 septembre 2018

**En séquences de deux à trois unités
de méditation assise entrecoupées
de quelques minutes de marche. Effet
bénéfique sur la santé, la créativité et la
concentration.**

Il est possible de rejoindre le groupe à
tout moment dans l'année.

www.meditation-zen-vi.ch



Danse sacrée

Inès Bulliard, animatrice de danse sacrée

10a **Lundis 28 mai; 29 octobre 2018**

20h00 à 22h00

Centre Saint-François, Delémont

☉ Fr. 20.- / la soirée

⚠ 8 mai; 11 octobre 2018

10b **Mardis 29 mai; 30 octobre 2018**

20h00 à 22h00

Centre paroissial et culturel, Courgenay

☉ Fr. 20.- / la soirée

⚠ 8 mai; 11 octobre 2018



**Tout devient occasion de danser: joie, amour, mort, naissance.
La danse permet de cheminer vers son intériorité, de prendre
conscience de l'espace autour de soi, en soi, ici et maintenant;
les gestes étant habités, elle devient prière.**

En cercle, symbole d'unité, elle relie à un centre. La répétition de
gestes simples sur diverses musiques invite à la méditation

Aucune connaissance n'est nécessaire.

Christiane Singer: du bon usage des crises

Spectacle

Avec Anouk Juriens, comédienne et Park Stickney, harpiste
Mise en espace: Christian Vez

Jeudi 24 mai 2018

20h00

Centre Saint-François, Delémont

Fr. 20.-



L'œuvre de Christiane Singer est tout entière centrée sur le spirituel au cœur de chacun-e. «Toutes les crises, les séparations, et les maladies, tout nous invite à apprendre et à laisser derrière nous. La mort ne nous enlèvera que ce que nous avons voulu posséder. Et c'est dans ce dépouillement progressif que se crée une liberté immense, et un espace agrandi, exactement ce qu'on n'avait pas soupçonné.»

C'est un spectacle méditatif, profond et fécond, que nous propose Christian Vez: les textes dits par Anouk Juriens, comédienne, sont entrecoupés et/ou soulignés par des airs improvisés par Park Stickney, harpiste de jazz.

“La Joie de l’amour”: S’il te plaît, pardon, merci

Des paroles bienfaisantes qui nourrissent le couple

Monique et François Berthold, Patricia et Patrick Humbert,
du Mouvement Vivre et Aimer



Vendredi 14 septembre 2018

19h30 à 22h30

Centre Saint-François Delémont

Fr. 80.- / couple (animation et repas, sans boisson)

⚠ 27 août 2018

**S’offrir une soirée pour se dire, s’écouter...
pour mieux s’aimer, tout en partageant un repas
en tête-à-tête.**

Guidés par des animateurs/trices du Mouvement
«Vivre et Aimer», les participant-e-s seront invités à
échanger en couple entre chaque plat (entrée, plat, dessert) sur «La joie de
l’amour»: S’il te plaît, pardon, merci.
Des paroles bienfaisantes qui nourrissent le couple.

La soirée s’adresse à tous les couples - mariés ou non, croyants ou non,
chrétiens ou d’autres religions - dans le plus grand respect de chacun.

Tricot spirituel

Un temps de prière, de partage et de rencontre pour confectionner des chaussettes, en toute convivialité, qui seront offertes aux personnes rencontrées dans le cadre des activités du Rencar (espace d'accueil et d'écoute mobile).

Jeudi 12 avril; jeudi 17 mai; mardi 19 juin de 19h30 à 21h30
au Relais, rue Thurmann 6, Porrentruy

Organisation: Rencar

Renseignements: Isabelle Wermelinger (078 775 29 89) ou Relais (032 465 32 00)

Itinéraire d'initiation à la vie chrétienne par les sacrements

Journée de formation romande pour toute personne, bénévole ou professionnelle, engagée en catéchèse.

L'initiation chrétienne est un défi permanent pour les communautés.

La journée a pour objectif de nous rappeler les éléments qui doivent faire partie des itinéraires d'initiation sacramentelle de type catéchuménal, des points d'attention pour leur mise en œuvre et des éléments de transition pour y parvenir.

Mercredi 18 avril 2018 de 9h30 à 16h00 au Centre paroissial du Christ-Roi à Bienne.
Inscription via le formulaire en ligne sur le site du CCRFE.

Prix: fr. 75.-

Organisation: Centre Catholique Romand de Formation en Église (CCRFE) et Service Romand de la Catéchèse et du Catéchuménat (SRCC).

Vivre sa foi dans le monde

De Karl Barth à Nadia Bolz Weber

Comment pouvons-nous vivre notre foi dans le monde? Comment témoigner de nos convictions dans une société où la place du religieux est de plus en plus remise en question? Comment concilier vie spirituelle et vie dans le monde?

Pour explorer ces questions, quatre figures spirituelles du XX^e siècle seront présentées, qui, chacune à leur manière, ont vécu leur foi au milieu des guerres et des désastres de notre monde.

Ces rencontres, animées par les pasteur-e-s Sarah Nicolet et Pierre Wyss, sont ouvertes à toute personne intéressée et peuvent être suivies indépendamment les unes des autres.

- **Jeudi 19 avril** Dietrich Bonhoeffer (1906-1945) ou «non à un Dieu bouche-trou» (Pierre Wyss)
- **Jeudi 24 mai** Etty Hillesum (1914-1943) ou résister face au mal (Sarah Nicolet)
- **Jeudi 14 juin** Nadia Bolz Weber (1969-) ou la pasteure des pécheurs et des saints (Sarah Nicolet)

de 19h30-20h30 au Centre réformé de Delémont, rue du Temple 9, 2800 Delémont

Organisation: Paroisse réformée à Delémont.

Renseignements: Sarah Nicolet, sarah.nicolet@bluewin.ch, 032 422 20 05

Reprendre son budget et ses papiers en main*

Pas facile de gérer un budget et de ne pas se perdre dans ses papiers... Caritas Jura vous propose différents cours pour mieux vous orienter dans votre gestion administrative et budgétaire.

- budget 29 mai
- assurance-maladie 30 octobre

Les cours ont lieu à Delémont de 19h00 à 21h30. Fr. 10.- par module

Groupe de parole et de soutien pour personnes séparées ou divorcées**

Parcours offrant à chacune et chacun de s'exprimer en toute liberté, dans un esprit de respect mutuel et de non-jugement. Huit soirées, à quinzaine, le mardi ou le jeudi à Porrentruy, Delémont, Moutier, Bienne ou Saignelégier. Deux groupes par année: début mai et début octobre.

Le groupe permet:

- de partager son vécu et ses expériences avec des personnes dans la même situation
- de trouver un soutien en s'appuyant sur les ressources de chacun et du groupe, dans un cadre respectueux
- de trouver du courage et d'envisager l'avenir avec davantage de confiance et de sérénité.

Un entretien individuel préalable a lieu avec les animateurs. Coût: Fr. 20.- par soirée (Arrangement possible en cas de difficulté financière).

Groupes de parole pour enfants de personnes séparées ou divorcées «Ma Famille Autrement»**

Pour les plus jeunes (dès 4 ans pour les enfants et jusqu'à 18 ans pour les ados), les groupes sont plus restreints, formés par classe d'âge ou par fratrie. Ils sont encadrés par un ou des professionnels dans le domaine de l'intervention auprès des plus jeunes.

5 rencontres (1h30) en petit groupe qui permet:

- d'échanger avec d'autres enfants/adolescents vivant une situation semblable
- de confier des interrogations, des peurs, des doutes dans un environnement neutre
- de mettre des mots sur les émotions et en faciliter l'expression
- d'accepter la nouvelle forme que prend sa famille
- de mieux trouver sa place à l'intérieur de sa famille.

La date et le lieu sont fixés d'entente avec les parents. Un entretien préalable avec les parents est requis et la contribution financière s'élève à Fr. 100.- pour 5 séances par enfant. Le tarif est dégressif selon le nombre d'enfants concernés dans la même famille. (Arrangement possible en cas de difficulté financière).

Parcours «Apprendre à aimer»*

Quatre rencontres animées de manière dynamique dans un cadre préservant le respect de chacune et chacun.

Dates à convenir de 19h00 à 21h00 à Delémont, Porrentruy ou Saignelégier. Au maximum 6 couples.

Les thèmes abordés:

- La construction du couple et la communication: «Nous deux» avec nos points communs et nos différences, nos richesses et nos fragilités.
- Organisation domestique et gestion de l'argent: quand ça va bien, quand c'est difficile.
- Les langages de l'amour: la tendresse et la sexualité. À chaque couple son langage.
- Accueillir un enfant et devenir parents: quels changements pour le couple, comment s'y préparer?

Coût: Fr. 20.- par soirée par couple. (Arrangement possible en cas de difficulté financière).

Groupes de parole et de soutien pour couples**

Le groupe de parole pour couples est ouvert à toute personne vivant en couple. La participation requiert la présence des deux membres du couple. Ce parcours de quatre soirées (1 fois par mois) propose de s'exprimer en toute liberté, dans un esprit de respect mutuel et de non-jugement. Les participants s'engagent à la confidentialité.

De 19h30 à 21h30 à Porrentruy, Saignelégier, Delémont, Moutier ou Bienne. Les dates et le lieu sont fixés d'entente avec les participant-e-s en fonction de la provenance.

Animation par deux conseillers conjugaux diplômés (un homme et une femme). La participation au groupe est confirmée après un entretien préalable.

Coût: Fr. 20.- par soirée par couple. (Arrangement possible en cas de difficulté financière).

* **Organisation:** Caritas Jura, Delémont.

** **Organisation:** Caritas Jura, Delémont et CSP Berne-Jura, Moutier.

Renseignements et inscriptions: Caritas Jura, rue du Temple 19 à Delémont, 032 421 35 80

Site internet: www.caritas-jura.ch

Spectacle «Pierre et Mohamed»

Mise en scène et musique de Francesco Agnello
Jeudi 8 et vendredi 9 novembre 2018

Exposition de photos «Exil»

d'Esther Narbaud avec le soutien
de l'association ARAVOH (Suisse)
En lien avec le collectif Terre d'accueil
Novembre 2018

De la pleine conscience à la prière du cœur... du jésuite Franz Jalics

Avec Luc Ruedin
Week-end des 1 et 2 décembre 2018

Dans le dynamisme des Orientations pastorales

La formation est un élément important de mise en œuvre des Orientations pastorales. Ainsi, le programme reprend-il leurs catégories et présente ses offres en fonction de leur contribution à

■ **vivre ensemble**

l'Orientation fondamentale: Vivre ensemble - faire circuler la P(p)arole. Écoute, accueil, ouverture, témoignage.
Centrale, elle rayonne sur toutes les propositions mais mérite un soutien formatif propre notamment en termes d'attitudes à adopter, à travailler et à vérifier.

■ **cheminer et croire**

l'Engagement 1: Ensemble, cheminer et croire.

■ **soutenir la vie**

l'Engagement 2: Ensemble, soutenir la vie.

■ **fêter Dieu**

l'Engagement 3: Ensemble, fêter Dieu.

... tout en visant le décroïsonnement!

Les sessions proposées sont très variées quant à leur contenu (théologique, biblique, liturgique, de développement personnel et spirituel, ...) et quant à leur forme (journées, parcours, conférences, retraites, pèlerinages, célébrations, moments de partage, de convivialité, ...)

Nos offres - au service de la croissance humaine et spirituelle - s'adressent à toute personne intéressée par leur contenu, sans aucune limitation.

Le prix demandé ne doit pas être un obstacle à la formation!
Prenez contact avec nous.

⊖ prix du cours

⚠ délai d'inscription au cours

Bulletin d'inscription
ci-contre à retourner à:

**Service du Cheminement de la Foi
Formation
Route du Vorbourg 4
2800 Delémont**

Bulletin d'inscription

Inscrivez-vous rapidement
afin d'assurer le cours!

Nom: _____ Prénom: _____ Tél.: _____

Adresse: _____

Email: _____ Date: _____ Signature: _____

Je m'inscris au(x) cours suivant(s):

cochez la case

*	dès	9.04.2018	++++	Un livre à partager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
*	dès	16.04.2018	++++	Shibashi						7
*	dès	16.04.2018	++++	Méditation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9
*	dès	19.04.2018	++++	Parole de Dieu pour notre quotidien						3
		27-29.04.2018		En silence au monastère dans la joie de Pâques						4
		29.04.2018		Recherché pendant la Révolution: Joseph Fleury, prêtre						5
		5.05.2018		Fleurissement liturgique						8
		24.05.2018		Christiane Singer: du bon usage des crises						11
*	dès	28.05.2018	++++	Danse sacrée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				10
		14.09.2018		La Joie de l'amour: S'il te plaît, pardon, merci						12
		21.09.2018		Akouo						2
				Accompagnement spirituel et individuel sur le chemin de foi						6

Le prix demandé ne doit pas être un obstacle à la formation!

Je souhaite bénéficier d'un allègement du prix d'inscription ☐

* Ajouter la ou les dates du cours choisi: _____

Qui suis-je? Comment devenir?
Besoin de partager ses opinions?
En quête d'un chemin de spiritualité?
Envie de creuser et approfondir sa foi?
Question sur Dieu?... et les autres religions?
La cohérence entre valeurs et quotidien est-elle possible?

Service du Cheminement de la Foi

Formation

Route du Vorbourg 4

2800 Delémont

032 421 48 93

formation@jurapastoral.ch

www.cheminementdelafoi.ch