



# À LA RECHERCHE DU BONHEUR

Quel(s) chemin(s) pour être heureux ?

## SYNOPSIS

*Représentant de commerce, Chris Gardner a du mal à gagner sa vie. Il jongle pour s'en sortir, mais sa compagne, Linda supporte de moins en moins leur précarité. Elle finit par quitter Chris et leur petit garçon de cinq ans, Christopher.*

*Désormais seul responsable de son fils, Chris se démène pour décrocher un job, sans succès. Lorsqu'il obtient finalement un stage dans une prestigieuse firme de courtage, il se donne à fond, même si pour le moment il n'est pas payé. Incapable de régler son loyer, il se retrouve à la rue avec Christopher. Le père et le fils dorment dans des foyers ou des gares, cherchant des refuges de fortune au jour le jour. Perdu dans la pire épreuve de sa vie, Chris continue à veiller sur Christopher, puisant dans l'affection et la confiance de son fils la force de surmonter les obstacles...*

## INTÉRÊT RELIGIEUX

« Le bonheur est-il lié à la recherche de sens ? » est sans doute la question fil rouge de ce drame. Une multitude de chemins et de réponses se présentent : une diversité qui peut être source de questionnement.

Ce film nous montre différentes formes de bonheur : matérielle, relationnelle, morale, à partager ou à vivre seul...

L'animateur peut aider les jeunes à identifier ces diverses formes et à se questionner afin de savoir quelle est celle qui donne le plus de sens à notre vie.

Dans une société où les jeunes consomment à tout va, où tout ce qui est à peine acheté est déjà dépassé, où, pour certains, la notion d'effort n'a pas ou peu de sens ; ce film recentre sur des valeurs essentielles : la famille, le courage, la persévérance, la confiance et le don de soi.

### ÂGE

14-16 ans  
2<sup>e</sup> degré sec.

### GENRE

Drame

### MOTS-CLÉS

- Bonheur
- Sens de la vie
- Dépassement de soi
- Courage

## FICHE TECHNIQUE

Réalisateur : Gabriele Muccino  
Durée : 118'  
Pays : USA  
Année : 2006