

## Semaine sainte et Pâques, lumière de vie

Comme nous l'avons dit la semaine passée, le carême est un temps de méditation et de réflexion où nous voulons essayer de nous approcher de Dieu le plus possible et devenir plus comme Lui. Une aide pour s'approcher de Dieu est de suivre Jésus de près. Et pendant la semaine sainte, nous le faisons encore un peu plus que pendant tout le carême.

Sur le site de la Tramata, tu trouves une vidéo d'un Godlyplay® qui s'appelle « Les 7 visages de Pâques ». Avec cette histoire, nous pouvons suivre et même accompagner Jésus pendant toute sa vie.

(Si tu as été à la dernière rencontre de la catéchèse familiale à Malleray et à Tramelan, tu l'as déjà vu. Mais si tu as envie, tu peux bien sûr la regarder une nouvelle fois !)

Après avoir regardé le film, peut être même en famille, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- Quelle partie avez-vous aimé les plus?
- Quelle partie trouvez-vous la plus importante ?
- Est-ce qu'on pourrait enlever une partie de l'histoire et toujours avoir exactement la même histoire ?

Après :

Tu peux (et toute la famille) dessiner ou bricoler quelque chose qui t'est venue en tête pendant que tu écoutais l'histoire ou à quoi elle te fait penser maintenant. Ta maman ou ton papa ou un autre adulte peut pendant ce temps allumer une bougie, pour nous montrer que Jésus est tout proche de nous, encore aujourd'hui. C'est bien de le faire calmement, sans papoter à gauche et à droite pour que l'histoire puisse encore continuer à résonner en toi. Tu peux aussi mettre une musique calme tout doux (par exemple les chants de Taizé)

Si tu veux, tu peux m'envoyer une photo par WhatsApp ou par mail de ton bricolage/ dessin que tu as fait  
078/804 58 78, [mirjambalsiger@hotmail.com](mailto:mirjambalsiger@hotmail.com)

Sur les pages suivantes tu trouves encore d'autres textes et animations que tu peux faire pendant la semaine sainte.

## Jésus monte

Jésus aime tout le monde, mais tout le monde ne l'aime pas. Les chefs de son peuple se méfient de lui. Certains pensent même à le tuer. Pourtant, il marche courageusement vers Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il arrive, des gens coupent des branches et étendent leurs manteaux sur la route. Ils suivent Jésus en criant : « Hosanna, béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. »

D'après l'évangile de Jean

Jésus rassemble ses amis une dernière fois. Il leur dit : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. Je retourne vers mon Père et vous ne me verrez plus. » Ses amis sont tout tristes. Alors, il leur dit : « Je ne vous laisserai pas seul, je vous enverrai l'Esprit Saint. »

## à Jérusalem

Plus tard dans la nuit, Jésus et ses amis vont au Jardin des Oliviers. Jésus prie. Des soldats arrivent avec des épées et des torches. Judas est avec eux. Ils prennent Jésus et le font prisonnier. Les amis de Jésus ont très peur, ils vont se cacher.

Jésus est jugé et condamné à mort. Les soldats le mettent sur la croix. C'est ainsi que les Romains font mourir les bandits. Jésus, lui, sait bien qu'il meurt par amour.

Il a rempli sa mission :  
« Père, en tes mains  
je remets ma vie. »



Jésus est mort. C'est vendredi, veille de la grande fête de la Pâque. Deux de ses amis déposent le corps de Jésus dans un tombeau creusé dans un rocher. Puis ils roulent une lourde pierre pour refermer le tombeau.



BRUNO LE SOURD

## Vendredi saint

Vendredi saint, nous nous rappelons de la mort de Jésus qui a été cloué sur une croix.

C'est triste. Lorsqu'il est mort, le ciel s'est assombri. Les gens étaient abattus, sans espoir et ne savaient pas, comment cela allaient continuer.

Parfois en nous, nous avons aussi quelque chose qui est mort, il fait tout sombre et nous sommes tristes. Nous nous sentons comme les amis de Jésus à l'époque.

Mais heureusement nous, nous savons – contrairement aux amis de Jésus à l'époque – que le vendredi saint n'est pas la fin.

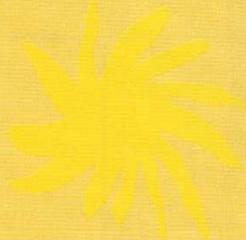
Qu'au bout de la mort, il y a la vie !

### Bricolage

- Découpe l'ovale
- Dessine, bricole avec du papier ou autre chose dans la partie en haut (où il y a les phrases grises) un arbre sans feuilles et sans fleurs.
- Tu peux colorier le ciel, la terre et l'arbre avec des couleurs plutôt sombres pour montrer, comment il faisait le jour de vendredi saint lorsque Jésus est mort.



Quelle surprise au matin du troisième jour ! De bonne heure, des femmes qui aimaient Jésus, arrivent près de son tombeau. Elles voient la grosse pierre roulée sur le côté : le tombeau est vide ! Un messenger de Dieu leur dit : « Ne cherchez pas Jésus ici ! Il est ressuscité ! Allez dire la Bonne Nouvelle : Il est vivant ! »



**U**ne lumière a jailli,  
je ne peux la garder pour moi.

A tout le monde,  
je vais crier cette grande nouvelle.

Jésus Christ est ressuscité, alléluia !

En moi, il fait passer la force de sa vie.

Il est vraiment ressuscité, alléluia !



A sa suite, je suis vivant.

Il est vraiment ressuscité, alléluia !

## Pâques

Le dimanche, les femmes ont eu assez de courage pour aller voir le tombeau.

Elles avaient envie d'être proche de Jésus et de se souvenir de lui, Même si cela leur faisait mal.

Mais lorsqu'elles sont arrivées au tombeau, la pierre a été roulée et tombeau était vide.

Et Jésus était mystérieusement avec elle, comme il est toujours avec nous aujourd'hui !

### Bricolage

- Découpe l'ovale

- Dessine ou bricole avec du papier ou autre chose un arbre avec beaucoup de fleurs et de feuilles. Tu peux écrire une prière dessus, si tu veux !

- Tu peux colorier le ciel et la terre avec des couleurs joyeuses, car Jésus est vivant.

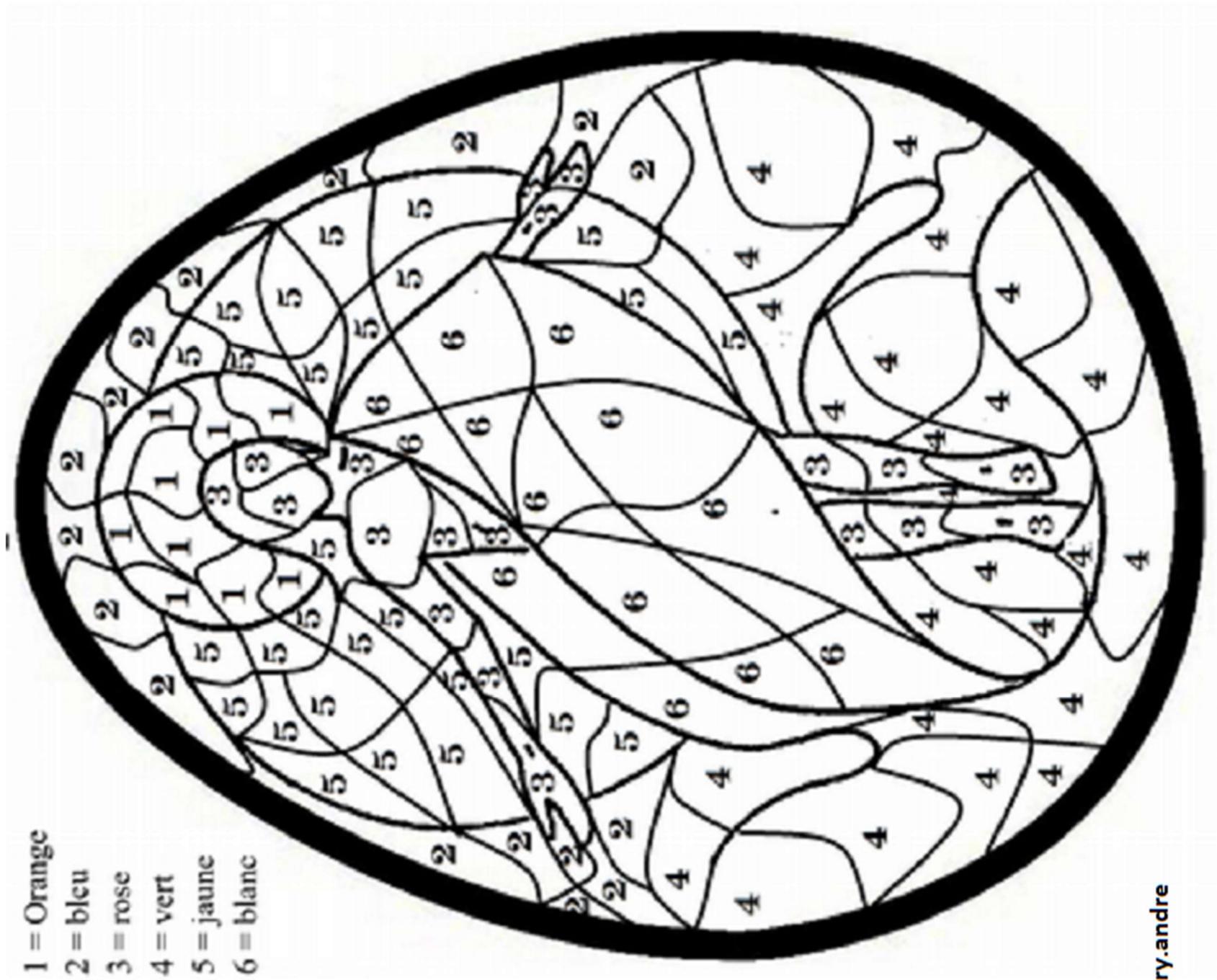
Il est ressuscité, vraiment ressuscité, Alléluia

- Ensuite tu peux coller les deux ovales ensemble et le suspendre avec une ficelle ou l'utiliser comme marque-page.



## Bricolage II

Colorie selon les chiffres avec les couleurs correspondantes



Pour ceux qui voudraient en savoir plus :

le  
sais-tu

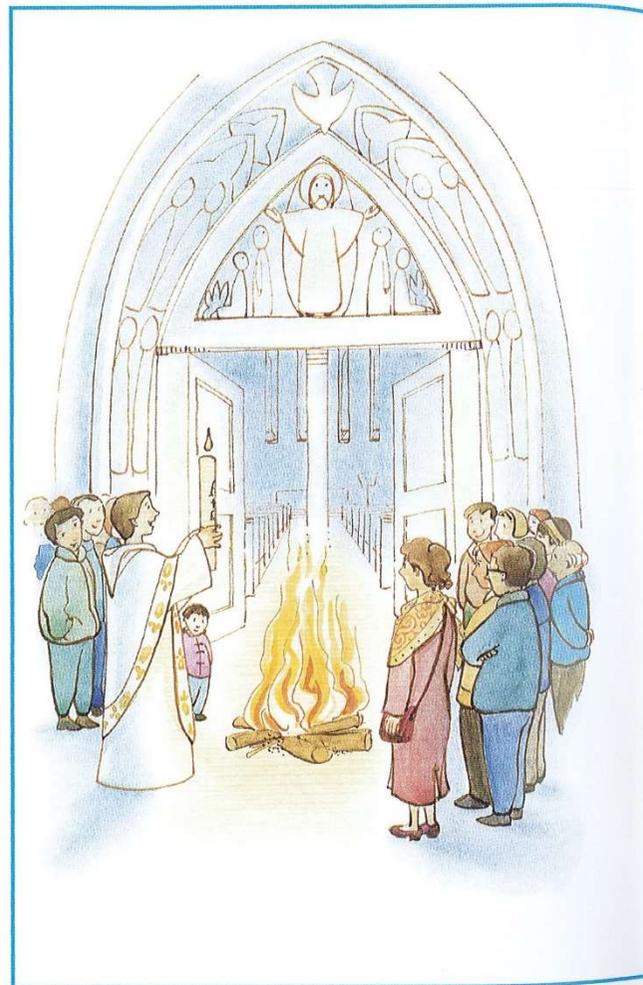
### Carême

Pendant 40 jours, les chrétiens se préparent à la grande fête de Pâques.

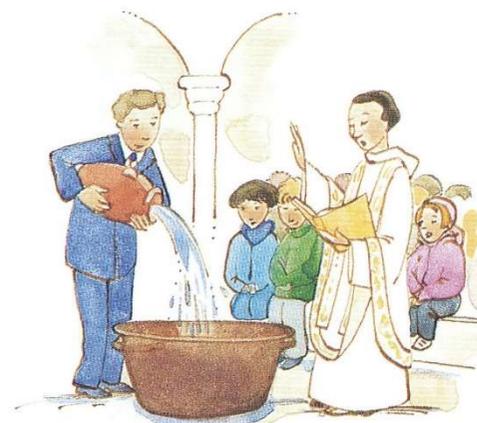
Ils écoutent avec attention les paroles de Jésus.

Ils découvrent que Jésus leur demande de changer leur cœur, de pardonner, de partager.

On appelle ce temps le carême. C'est le début du printemps, on veut sortir, courir, respirer. Dans les cœurs aussi, il faut que tout soit remis à neuf.



138



### La veillée pascale

La veillée pascale commence par la bénédiction du feu nouveau. Il fait nuit. Devant l'église, les chrétiens se sont rassemblés. Un grand feu est allumé.

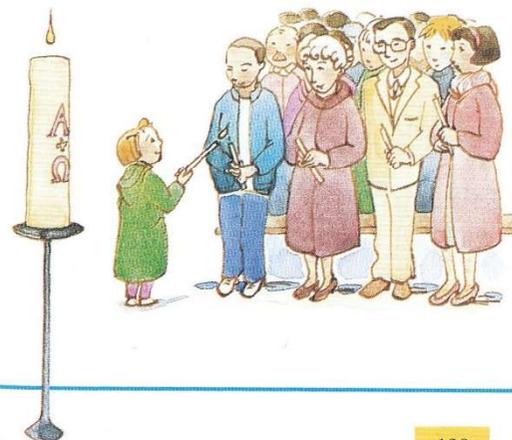
Le prêtre allume le cierge de Pâques et le montre bien haut.

Quelqu'un annonce au micro la grande joie : « Jésus est vivant ! Il est ressuscité ! » Peu à peu, les gens rentrent dans l'église qui s'éclaire.

Ensuite, on écoute les lectures de la Bible qui rappellent l'alliance de Dieu avec les hommes. L'alléluia qu'on n'avait pas entendu pendant tout le carême éclate. Quelle fête !

Puis le prêtre bénit l'eau : « Merci Seigneur pour cette eau jaillissante, signe de la vie nouvelle qui jaillit parce que Jésus est vivant. »

On retrouve l'eau et le cierge dans la célébration du baptême et des funérailles. (Voir LES SACREMENTS, page 18 et LA CÉLÉBRATION DES FUNÉRAILLES, page 123.)



139

### Des femmes disciples de Jésus

Quand Jésus parcourt villes et villages pour annoncer la Bonne Nouvelle, beaucoup de gens le suivent.

Les douze apôtres l'accompagnent et aussi des femmes : Marie-Madeleine, Jeanne, Suzanne et d'autres.

Nous retrouvons certaines de ces femmes à Jérusalem au pied de la croix de Jésus. Elles sont avec ceux qui mettent Jésus au tombeau.

Le matin de Pâques, ce sont elles qui reçoivent la première annonce de la Résurrection et qui vont le dire aux apôtres.



### Jardin des oliviers

C'est une colline, à l'est de Jérusalem, plantée d'oliviers. L'olivier est un arbre très répandu dans les pays méditerranéens. (Voir LA NOURRITURE AU TEMPS DE JÉSUS, page 110.)



### Les Romains

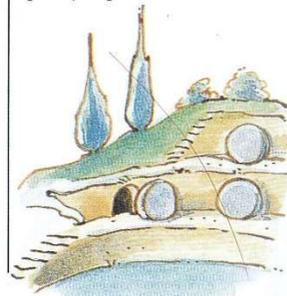
Le pays de Jésus, la Palestine, fait partie de l'Empire romain. Ce sont des Romains qui le gouvernent au moment de la mort de Jésus.

140



### Tombeau

Au temps de Jésus, la coutume était de creuser une grotte dans le rocher pour y déposer les morts.



### Des cloches de Pâques

A partir du vendredi avant Pâques, les cloches des églises s'arrêtent de sonner : c'est pour rappeler le silence où est entré Jésus quand il est mort. Mais elles carillonnent à nouveau le matin de Pâques pour rappeler sa résurrection !

Chaque jour de l'année, quand elles sonnent, elles nous rappellent Jésus vivant qui nous rassemble.



141



### Des œufs en chocolat

L'œuf est plein de mystères : qu'est-ce qui se prépare en secret, bien à l'abri derrière sa coquille ? Le moment venu, un poussin sort au grand jour. L'œuf est une promesse, un signe de vie.

Dans de nombreux pays de l'est de l'Europe, on échange à Pâques des œufs décorés. Chez nous, on offre surtout des œufs en sucre ou en chocolat.

### Les lièvres de Pâques

Dans certaines régions de France, la coutume veut que ce soit un lièvre qui distribue les friandises aux enfants le jour de Pâques : des pains d'épices et des bonbons en sucre.

Le lièvre court vite, c'est bien connu ! Peut-être évoque-t-il l'urgence qu'il y a à annoncer partout la Bonne Nouvelle de la Résurrection.



Vidéos et animations pour le temps de Carême proposées par :

<https://www.theobule.org/>

Cette semaine :

La Resurrection de Jésus - Qui a résucité Jésus ?

Propositions de bricolages et d'autres animations

<https://www.jurapastoral.ch/jura-pastoral/Dossiers/COVID-19-Special-accompagnement.html>

Différentes propositions pour différentes situations pour différents âges !

Je vous souhaite une bonne semaine sainte et

JOEUYSES PÂQUES

Avec mes meilleures salutations, Mirjam

Si vous avez envie envoyez moi une photo de vos bricolages et dessins ! 078/804 58 78 mirjambalsiger@hotmail.com