

Prière du soir

Que Dieu bénisse cette maison,

Que Dieu bénisse (*prénoms des personnes présentes*),

Que Dieu bénisse toutes les personnes de ce monde.

Apprends-nous à aimer comme tu aimes,

Car ton Amour vit à travers nous !

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite
Sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous
ont offensés
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
Mais délivre-nous du mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance
Et la gloire, pour les siècles des siècles.

Amen.

Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen

KIT DE PRIÈRES

*"La famille est l'Eglise domestique et doit être la première école de prière. [...] Si l'on n'apprend pas à prier en famille, il sera ensuite difficile de réussir à combler ce vide. C'est pour cette raison que je voudrais vous adresser l'invitation à redécouvrir la beauté de prier ensemble comme famille."
Pape Benoît XVI*

Avec les 2-7 ans

Pour le petit enfant, la prière familiale est souvent l'occasion d'une tendre intimité avec ses parents.

Les voir arrêter leurs occupations pour se préparer à rencontrer Dieu leur dit l'importance de cette relation. Pour débiter un temps de prière avec votre petit, invitez-le à s'asseoir calmement et à vous regarder, sans parler, allumer une bougie devant une icône. Ce geste, associé au silence, donnera une certaine solennité à l'instant. Il initiera naturellement l'enfant à l'intériorité.

Ensuite, on peut commencer à évoquer sa journée, confier un souci ou remercier pour les joies vécues. Surtout ne dépassez pas 10 minutes : la prière doit rester quelque chose de léger si l'on veut que l'enfant y prenne plaisir.

Avec les 8-13 ans

La catéchèse vient compléter l'expérience spirituelle en famille, mais les 8-13 ans gardent une tendresse particulière pour ce temps fort familial.

A cet âge, l'enfant est réceptif et disponible, on parle d'un état de grâce sur le plan spirituel. Aussi, pourquoi ne pas lui proposer une prière de louange devant un beau paysage, au cours d'une promenade, ou à l'annonce d'une grande joie...

Le rite prend une grande importance : la bougie à allumer, le CD de chants à insérer, les fleurs à disposer l'aideront à se préparer. Réciter un Notre Père avec lui est une façon de lui montrer, qu'au-delà de groupe familial, il y a beaucoup d'autres personnes qui prient. Mais encouragez aussi sa relation toute personnelle à Dieu, en le laissant par exemple installer "son" coin prière comme il le souhaite. La lecture des psaumes lui montrera que l'on peut confier à Dieu ses joies, ses peines et même sa colère.

Avec les 14-16 ans

Avec les adolescents, prier en famille devient plus difficile. Leur foi se fait plus intime et ils répugnent à l'exprimer, l'influence de leurs amis prend le pas sur celle de la famille, ils se vivent sur le mode de l'opposition...

Le temps est venu d'accompagner leurs choix plus que de leur imposer les nôtres. Ayons la simplicité d'accepter que nos enfants n'adhèrent pas, ou différemment, à notre façon de prier. Ils pourront prier, chanter avec ceux de leur âge, participer à un rassemblement de jeunes chrétiens, à un camp vocation...

Qu'ils versent dans le mysticisme ou rejettent tout en bloc, ils auront connu le goût de la prière, et pourront y revenir à tout moment de leur vie. Comme aime à dire le Père Jean-Noël Bezançon : "On est responsable de ce que l'on sème, pas de ce qui pousse !"

Marche à suivre

S'asseoir dans le calme
Allumer une bougie
Faire un signe de croix

