



Parcours parents d'ados



Qui ne s'est jamais senti démuni devant son ado ?

Comment l'accompagner au mieux durant cette période cruciale de la vie ?

Quelles limites poser pour un chemin de croissance ?

Le Service de la pastorale des familles organise un parcours à l'attention des parents d'adolescents. Il vise à donner quelques pistes pour mieux vivre cette période de la vie en abordant les mutations physiologiques, les émotions, les limites à poser, les conditions pour créer l'estime de soi, la transmission de nos valeurs de foi, etc.

Les rencontres se vivent sous forme d'atelier avec des temps de présentations pédagogiques, des exercices pratiques, des temps de partage et un repas convivial ! Elles forment un tout.

Pour qui : Pour les parents qui ont un ado (dès 12 ans)

Quand : Lundis 30 janvier, 27 février, 20 mars, 24 avril 2023

Où : Porrentruy, Centre paroissial les Sources, 19h00 – 21h00

Animation : Corinne Berret, enseignante,
Yannis Cuenot, animateur pastoral et thérapeute de couples,
Philippe Charmillot, Service de la pastorale des familles

Prix : fr. 50.—par personne pour les 4 soirées (matériel et repas)

Inscription : Avant le 18 janvier au 032 465 32 06

ou par courriel : pastoraledesfamilles@jurapastoral.ch