

Créativité et deuil

Comment la créativité est-elle une ressource pour accompagner et vivre un deuil ?

conférence

ateliers

spectacle

chants

exposition



Mardi 13 juin 2023

de 15h30 à 22h00

Delémont

Centre Saint-François et Centre réformé

Conférence

L'art-thérapie pour nous relier à nos ressources sur le chemin du deuil

par Béatrice Dolder

Atelier 1

Il était une fois ...il sera... Collage d'un chemin vers le futur

Les différents éléments d'une histoire vont nous servir comme repères pour créer un chemin symbolique personnel en collage. Notre héros ou héroïne va pouvoir trouver des ressources sur le chemin qui vont lui permettre d'avancer et de franchir des zones plus délicates qui sont composées des éléments de vulnérabilité dû à un deuil, une perte ou un renoncement. Le fait de rendre nos mouvements intérieurs conscients nous relie à la vie.

Béatrice Dolder est art-thérapeute et responsable de missions à palliative vaud.

Atelier 2

Le conte comme ressource dans le processus de deuil ou ... le conte crée du lien

Dans cet atelier, Isabelle Laville partagera ses expériences de conteuse auprès de personnes âgées en particulier, mais également auprès d'autres publics. Elle abordera avec les participants certains aspects théoriques et pratiques de l'art de conter dans le processus de deuil.

Isabelle Laville est conteuse et formatrice.

Atelier 3

Corps et gestes, qu'expriment-ils ?

Qu'est-ce que disent nos gestes et notre attitude corporelle, lorsqu'on s'adresse à quelqu'un ? Dans une discussion avec une personne connue de notre part, ou rencontrée pour la première fois, le langage du corps exprime souvent autant que les mots. Emilia Catalfamo vous propose d'explorer différentes postures et regards afin d'observer ce qu'ils apportent dans la construction de la relation.

Emilia Catalfamo est comédienne et formatrice d'adultes.

Atelier 4

Nature morte !

Un atelier qui consiste à exprimer en dessin le thème de la mort selon notre angle de vue, notre position face à la mort et face aux gens que nous accompagnons. Le dessin, un rapport communicatif entre deux personnes face à la mort. Avec son coup de crayon, Tony Marchand vous permettra d'exprimer vos idées par le dessin.

Tony Marchand est graphiste et dessinateur de presse.

Vivre les difficultés de la vie en chantant

Chants

Entre deux temps, Manju Grosvernier chantera des chants qui disent la vie, sa beauté, sa dureté.

Manju Grosvernier, d'origine indienne et adoptée en Suisse, souffre d'une maladie rare, le syndrome post-polio. Elle travaille comme secrétaire médicale à l'hôpital à Genève.

L'art et la fin de vie

Exposition au Centre Saint François

Différentes personnes touchées par la maladie, la fin de vie ou la mort, exposent les œuvres qu'elles ont créées ; ce ne sont pas des artistes professionnels, mais des personnes qui ont une expérience de vie à exprimer et à communiquer.

L'Ineffable mort'Elles

Spectacle

Toutes les cultures ont recours à l'imaginaire pour faire naître d'innombrables légendes où l'étape ultime et naturelle de l'existence humaine se dévoile. La mort, dans toute son ineffable puissance, nous est ici contée par deux femmes, qui habillent de mots et de musique "Celle" qui finit par embarquer chacun, e de nous. A leur suite, elles nous emmènent, à travers quatre histoires, qui révèlent quelques-uns de ses multiples visages... Des Antilles au Japon en passant par l'Italie et la Suisse, la vie, comme les pétales de roses, nous offre sa beauté éphémère. Et comme la goutte d'eau qui se noie dans la mer, le souvenir du parfum de chaque vie, bien au-delà du temps, flotte discret dans les airs et laisse sa trace invisible...

Florence Reber: conteuse «artisans» et membre de l'Association des conteuses et conteurs jurassiens, elle continue de se former à travers divers stages et ateliers. Elle travaille le chant et est active dans plusieurs chœurs, troupes de théâtre amateur et projets de narration.

Andrée Oriet: musicienne, elle enseigne l'initiation et la formation musicale ainsi que le piano dans des écoles de musique du Jura et du Jura bernois. Elle crée plusieurs spectacles jeune public avec sa compagnie et propose de la médiation culturelle.

Inscriptions

Votre inscription est à envoyer à claire.cerna@caritas-jura.ch ou à formation@refbejuso.ch ou à Caritas, Rue du Temple 19, 2800 Delémont, 032 423 55 38

Délai d'inscription : **22 mai 2023**

Prix (formation, repas et spectacle compris) : **CHF 80.-**

Nom Prénom

Adresse postale

Adresse e-mailNo de tél

Atelier choisi en priorité Atelier 2^e choix Atelier 3^e choix.....

Programme **Mardi 13 juin 2023 à Delémont**

Au Centre Saint-François, rue du Vorbourg 4, 2800 Delémont

15h30 : Introduction et accueil officiel

16h00 : Conférence de Béatrice Dolder :
**L'art-thérapie pour nous relier à nos ressources
sur le chemin du deuil**

17h00 : Ateliers, 4 ateliers à choix : vous pourrez en vivre un ; vos préférences sont à signaler sur votre inscription

1. Il était une fois ...il sera... Collage d'un chemin vers le futur
2. Le conte comme ressource dans le processus de deuil
3. Corps et gestes, qu'expriment-ils ?
4. Nature morte ! (dessin)

Chants : L'après-midi sera entrecoupé de chants de Manju Grosvernier

Exposition : Œuvres exposées sur les murs du Centre

18h30 : Buffet dinatoire

Au Centre réformé, Rue du Temple 9, 2800 Delémont

20h00 : spectacle de Florence Reber et de Andrée Oriet :
L'Ineffable mort'Elles

Il est possible de ne participer qu'au spectacle ; entrée CHF 20.-

Événement organisé par :

Caritas Jura, Claire Cerna

Formation arrondissement du Jura, Eglises réformées Berne-Jura-Soleure, Anne-Dominique Grosvernier et Janique Perrin

Service du Cheminement de la foi, Jura Pastoral, François Crevoisier

CARITAS Jura

