



CARITAS Jura

Plus si entente

QUI SOMMES-NOUS ?

Le groupe Plus Si Entente, composé de personnes actives auprès de CARITAS JURA, de La Pastorale des familles et de bénévoles, propose, pour une première édition, des activités pour les personnes célibataires du Canton du Jura et Jura bernois souhaitant rencontrer quelqu'un pour sortir de leur célibat ou simplement pour briser leur isolement/solitude.

POUR QUI ?

Toute personne célibataire, séparée, divorcée, veuve ou veuf, peut s'inscrire à une ou plusieurs des activités proposées, moyennant inscription préalable et paiement d'une contribution de CHF 5.- par activité, à régler sur place.

QUOI ? QUAND ? OÙ ?

Le groupe Plus Si Entente vous propose des activités variées permettant des rencontres. Nous favorisons le covoiturage et organisons les déplacements pour les personnes n'ayant pas de moyens de locomotion.

1. REPAS + SOIRÉE JEUX - 12 mai 2023

Rendez-vous au Restaurant des Rangiers à 18h30.

Menu végétarien ou avec viande ou autre allergie à préciser.

Délai d'inscription : **5 mai 2023**, 20 personnes maximum.

2. RANDONNÉE - 17 juin 2023

Rendez-vous au Restaurant des Rangiers à 11h00. Marche de 4 km, petit dénivelé au départ, pic-nic tiré du sac. Retour vers 15h.

Délai d'inscription : **10 juin 2023**.

3. SOUTIEN EN IMAGE - Personal shopper avec une conseillère en image

Dates à choix : 14, 17 et 20 juin 2023, 1er et 13 juillet 2023, 16 août 2023.

Accompagnement d'une heure environ au sein du magasin de Caritas Jura

COMM9 à Delémont. Délai d'inscription : **prendre contact au plus vite**

(un accompagnement par date).

4. GROUPE D'ÉCHANGE ET DE SOUTIEN : mieux vivre mon célibat.

Lieu : Delémont, 20h00. **7 septembre 2023** : « **Mon parcours de célibataire** »,

19 septembre 2023 « **Trouver mon équilibre dans le célibat** »,

4 octobre 2023 : « **Développer ma confiance en moi** ».

Délai d'inscription **30 août 2023**, 8 personnes maximum.

5. GROUPE DE PAROLE - suite au groupe d'échange - 1ère séance :

25 octobre 2023. Thèmes et sujets apportés par les participants.

6. VISITE CULTURELLE DE ST-URSANNE - 24 septembre 2023

Rendez-vous à 14h00 devant l'entrée principale de la collégiale. Vous serez accompagné-es par un guide passionné. Durée environ 1h30 avec pause

désaltérante. Délai d'inscription : **17 septembre 2023**. 15 personnes maximum.

Renseignements et inscriptions

Caritas Jura

dcs@caritas-jura.ch

032 421 35 60

Pastoral des familles

philippe.charmillot@jurapastoral.ch

032 465 32 06