



## Parcours parents d'ados



- Qui ne s'est jamais senti démuni devant son ado ?
- Comment l'accompagner au mieux durant cette période cruciale de la vie ?
- Quelles limites poser pour un chemin de croissance ?

Le Service de la pastorale des familles organise un parcours à l'attention des parents d'adolescents. Il vise à donner quelques pistes pour mieux vivre cette période de la vie.

Les rencontres se vivent sous forme d'atelier avec des apports, des exercices pratiques, des temps de partage et un repas convivial !

Les soirées forment un tout :

**Lundis 20 novembre et 4 décembre 2023**  
**de 19h à 21h**

**Centre paroissial les Sources à Porrentruy**

Animation : Corinne Berret, enseignante et  
Yannis Cuenot, thérapeute de couple

Prix : fr. 30.— par personne pour le matériel et les deux repas

Inscription : Avant le 5 novembre au 032 465 32 06  
ou par courriel : [pastoraledesfamilles@jurapastoral.ch](mailto:pastoraledesfamilles@jurapastoral.ch)

