



SE RENCONTRER AUTREMENT

QUI SOMMES-NOUS ?

Le groupe « Activités pour personnes seules » composé de personnes actives auprès de Caritas Jura et de bénévoles, propose des activités destinées à toute personne seule.

POUR QUI ?

Toute personne célibataire, séparée, divorcée, veuve ou veuf, peut s'inscrire à une ou plusieurs activités proposées, moyennant une inscription préalable et paiement d'une contribution de CHF 10.- par activité (5.- pour les détenteurs de la Carte Culture), à régler sur place.

QUOI ? QUAND ? OÙ ?

Nous vous proposons des activités variées permettant des rencontres. Nous favorisons également le covoiturage.

**UN PLUS
POUR TOUS !**

CARITAS Jura

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Yoga du Rire

Atelier de trois soirées. Les mercredis 6, 13 et 20 mars 2024 à 20h à Delémont (nombre limité à 12 personnes).

Cours de Cuisine guinéenne

Vous cuisinez une spécialité du pays. Vendredi 19 avril 2024 de 18h à 22h à Delémont (nombre limité à 8 personnes).

Randonnées

Pique-nique de midi tiré du sac. Ajoie : samedi 11 mai 2024.
Vallée de Delémont : samedi 7 septembre 2024 (nombre illimité).

Personal shopper

Votre personal shopper vous aide à faire vos choix vestimentaires, en vous conseillant sur les couleurs, les coupes d'habits qui vous valorisent et le style qui vous appartient. Dates à choix : jeudi 16 avril 2024, mercredi 12 juin 2024, mardi 18 juin 2024 ou jeudi 27 juin 2024.

Visite culturelle

Découvrez, lors d'une visite guidée, les vitraux, le mobilier et l'original chemin de Croix de Camillo de l'église de Courtételle, suivie d'un apéro. Samedi 24 août 2024 de 10h à 11h30.

A la découverte des champignons

Sortie animée par un expert en mycologie. Samedi 28 septembre 2024 (nombre limité à 20 personnes).

Groupe d'échange et de soutien femmes seules

Trois soirées d'échange. Trouvez des ressources en vous et autour de vous pour mieux vivre la solitude. Jeudi 10, 24 octobre et 7 novembre 2024.

Inscription obligatoire au moins une semaine avant la-les activité-s choisie-s au **032 421 35 60**.

**UN PLUS
POUR TOUS !**

CARITAS Jura